

# Themenkatalog Examen CST B

Name: \_\_\_\_\_

Zur Ausarbeitung aller Fragen wird die Verwendung des Lehrbuches der CS-Therapie unbedingt empfohlen! Die schriftlich ausgearbeiteten Unterlagen sind zur Prüfungsvorbereitung mitzubringen.

## 1 Schriftliche Vorbereitung/Themenkatalog:

### 1.1 Allgemeine Themen:

- » Der Signifikanzanzeiger – was ist seine Bedeutung
- » Selbstheilung und Selbstregulation: Welche Bedeutung haben sie in der SEE?
- » Erkläre das Modell der SomatoEmotionale Entspannung
- » Desensibilisieren, welche Möglichkeiten, wann wird es eingesetzt
- » Welche spezifische Funktion hat der Innere Helfer/Arzt ect. in der SEE

### 1.2. Themen zum Dialog:

- » Der therapeutische Dialog- allgemein
- » Konflikt erkennen: worum geht es?
- » Arbeit mit Bildern: ein Bild auffordern
- » Das Arbeiten mit dem spontan auftauchenden Bild/ Bildern
- » Das Arbeiten aus einem Kraftzustand
- » Der Kraftort- wozu kann er in der Therapie dienlich sein?
- » Der Biologische Prozess
- » Unvollendetes Abschließen
- » Die Arbeit mit dem Inneren Arzt und Helfer
- » Die Psychosynthese
- » Integration
- » Der Nonverbale Dialog
- » Der Umgang mit Bedrohlichem und starken Schmerzen

### 1.3 Erfahrungsbericht:

Deine Erfahrungen, Schwierigkeiten, Grenzen, etc. in der Arbeit mit CST und SEE in gegebenen und erhaltenen Behandlungen (1-5 Seiten)

## 2 Themen zur persönlichen Vorbereitung auf die Prüfung und den praktischen Teil (nicht abzugeben)

### 2.1 Allgemeine Themen:

- » Energiezyste/Bogentechnik und therapeutisches Positionieren
- » Lokales Entwirren
- » Teilkörperentwirren
- » Ganzkörperentwirren
- » Ausdrucksweg
- » Vektoren, Chakren, Energetisches Feld
- » Unabgeschlossene/ unvollendete Biologische Prozesse
- » Der therapeutische Prozess- Kontakt, Begleiten, Vertiefen, Integrieren
- » Ganzheitliches Behandeln
- » Unterbrechen eines Prozesses, einer Behandlung

### 2.2. Themen für den Praktischen Teil:

- » Klärung eines Therapieauftrages
- » Kontakt herstellen auf der physischen Ebene
- » Einen Zugang zur Inneren Achtsamkeit herstellen
- » Führe deinen Klienten in einen Paradiesgarten
- » Führe einen Dialog mit einem Organ oder einem anderen Körperteil deines Klienten
- » Führe einen Dialog mit einem Konflikt deines Klienten
- » Führe einen Dialog mit dem Inneren Helfer/Heiler
- » Integrationsarbeit mit dem erarbeiteten Thema deines Klienten
- » Die therapeutische Haltung