

Themenkatalog Examen CST A

Name: _____

Zur Ausarbeitung aller Fragen wird die Verwendung des Lehrbuches der CS-Therapie unbedingt empfohlen! Die schriftlich ausgearbeiteten Unterlagen sind zur Prüfungsvorbereitung mitzubringen.

1 Schriftliche Vorbereitung/Themenkatalog:

1.1 Beschreibe das Ziel der CranioSacralen Therapie so kurz wie möglich

1.2 Das CranioSacrale System:

- » Beschreibe das System und die Funktionsweise dieses Systems
- » Nenne die Anheftstellen der spinalen und cranialen Dura
- » Was zählt zum CranioSacralen System?
- » Was sind die angrenzenden Strukturen zum CranioSacralen System?

1.3 CranioSacraler Rhythmus:

- » Welche Phasen gibt es; welche Merkmale hat der CSR
- » Welches "Organ" überträgt den CSR
- » Welche Bedeutung hat der CS Rhythmus für die CST
- » Beschreibe das Modell für die Entstehung des CSR
- » Wo und wie kommt der CranioSacrale Rhythmus in der CS-Praxis zur Anwendung

1.4 Faszie:

- » Beschreibe den Aufbau, Eigenschaften und Funktionsweise des Bindegewebes?
- » Welche Bedeutung hat die dem CranioSacralen System extern liegende Faszie?
- » Welche Bedeutung hat die dem CranioSacralen System intern liegende Faszie?
- » Wie sind die Hirn- und Rückenmarkshäute aufgebaut und was ist deren Funktion?
- » Welche Arten von Restriktionen können in der Dura vorhanden sein?
- » Wie wird sie behandelt und was bedeutet eine Spannungsübertragung im CS Sinne?
- » Nenne Beispiele für eine Spannungsübertragung?

1.5 Behandlungsmöglichkeiten:

- » Nenne die Behandlungstechniken - alle Möglichkeiten - um das CS-System zu entspannen
- » Beschreibe die Entspannungsphänomene
- » Nenne die Behandlungsreihenfolge des 10-Schritte- Programms und die des erweiterten 10- Schritt-Programms, weshalb ist diese Reihenfolge sinnvoll
- » V- Spreiztechnik: Beschreibe die V-Spreiztechnik; Hintergrund und Ausführung
- » Grenzen der CST

1.6 Schädelbasis

- » Funktion und Dysfunktionsmuster des Sphenobasilargelenks
- » Welche besondere Stellung nehmen die Ossa temporalia ein
- » Welche besondere Stellung nimmt das Kiefergelenk ein
- » Welche Bedeutung hat der Gesichtsschädel für das CranioSacrale System
- » Beurteilung und Behandlung des Kiefergelenkes
- » Das Kiefergelenk und seine Bedeutung für die CST
- » Über welchen Knochen hat das KG eine indirekte Verbindung zum cranialen Membransystem

1.7 Restriktionen:

- » Welche Auswirkungen haben knöcherne Restriktionen auf das CS-System
- » Welche Auswirkungen haben muskuläre Spannungen auf das CS-System
- » An welchen Stellen des Körpers liegen häufig knöcherne oder muskuläre Restriktionen vor, welche das CS-System beeinflussen.
- » Knöcherne Hilfstechniken um das CranioSacrale System zu entspannen sind?
- » Was sind membranöse Spannungen?

1.8 Energiezyste:

- » Was ist eine Energiezyste?
- » Wie wird sie lokalisiert und wie wird sie behandelt?

1.9 Kontraindikationen:

- » Kontraindikationen für CST
- » Kontraindikation für die CV4 –Technik

2 Praktische Vorbereitung:

Zum praktischen Teil kommen das 10-Schritte-Programm, das erweiterte 10-Schritte-Programm und die Lokalisierung der Energiezyste; bitte gründlich theoretisch und praktisch (Techniken) vorbereiten.